

Stundenplan Weiterbildung Lkw/Bus gemäß BKrFQG

Gesamtstundenzahl: 7

Modul 3 "Sicher und gesund unterwegs" 4. Welle

| Zeit | Unterkennnisbereich | Inhalt | Methoden | Medien | Dozent |
|----------------------|---------------------|---|--|--|--------|
| 08.00 - 08.30 | | Begrüßung, Einführung in das Modul, Einstiegstest, Reaktionstest | Lehrvortrag, Lehrgespräch | PC Professional/ Beamer, Vogel BKF App, Arbeitsblätter | |
| 08.30 - 10.00 | 3.5 | Notfallmanagement und Erste Hilfe aufgefrischt | Lehrvortrag, Lehrgespräch, Brainstorming, Diskussion | PC Professional/ Beamer, Vogel BKF App | |
| 10.00 - 10.15 | | Pause | | | |
| 10.15 - 11.45 | 1.3a | Risiken im Straßenverkehr | Lehrvortrag, Lehrgespräch, Diskussion, Gruppenarbeit, Experiment | PC Professional/ Beamer, Vogel BKF App, Arbeitsblätter | |
| 11.45 - 12.15 | | Pause | | | |
| 12.15 - 13.45 | 3.4 | Stärkung der geistigen und körperlichen Verfassung | Lehrvortrag, Lehrgespräch, Diskussion | PC Professional/ Beamer, Vogel BKF App | |
| 13.45 - 14.00 | | Pause | | | |
| 14.00 - 15.30 | 3.3 | Fit und Vital auf Achse, Reaktionstest | Lehrvortrag, Lehrgespräch | PC Professional/ Beamer, Vogel BKF App | |
| 15.30 - 16.00 | 1.3a, 3.3, 3.4, 3.5 | Wissens-Check und/oder Abschlusstest, Voting, Trainingsauswertung, Verabschiedung | Lehrvortrag, Lehrgespräch, Reflexion | PC Professional/ Beamer, Vogel BKF App | |