

Vorschlag für Zeiteinteilung und Unterrichtsmethoden in der Beschleunigten Grundqualifikation

Band Basiswissen Lkw/Bus

Gesamt: 78 Stunden

Kapitel im Band Basiswissen Lkw/Bus	Zeitansatz (Vorschlag)	Mögliche Unterrichtsmethoden (Vorschlag)
1. Technische Ausstattung und Fahrphysik (Unterkenntnisbereiche 1.2 und 1.3)	15 h	
1.1. Gesetzliche Vorschriften	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.2. Arten von Bremsanlagen	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.3. Betriebsbremsanlagen I	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.4. Betriebsbremsanlagen II	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Demonstrationsmethode
1.5. Feststellbremse, Hilfsbremse, Haltestellenbremse	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.6. Dauerbremsen	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.7. Anhängerbremsen	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.8. Systeme zur Verbesserung der Fahrsicherheit	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming
1.9. Einsatz der Bremsanlage und Bremsenprüfung	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.10. Geschwindigkeit und Getriebeübersetzung	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.11. Räder und Reifen	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Diskussion
1.12. Verhalten bei Defekten	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming
1.13. Fahrphysikalische Grundlagen	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
1.14. Fahrdynamik	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
2. Optimale Nutzung der kinematischen Kette (Unterkenntnisbereiche 1.1 und 1.3)	9 h	
2.1. Kinematische Kette	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Meta-Plan
2.2. Bedeutung der wirtschaftlichen Fahrweise	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
2.3. Einflussfaktoren auf die Wirtschaftlichkeit	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming, Diskussion, Meta-Plan
2.4. Bedeutung der Fahrwiderstände	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Meta-Plan
2.5. Motorkenndaten	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
2.6. Der Fahrer als Schlüssel zum rationellen Fahren	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming
2.7. Regeln für die wirtschaftliche Fahrweise	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
3. Sozialvorschriften (Unterkenntnisbereich 2.1)	14 h 15 min	
3.1. Warum Sozialvorschriften?	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.2. Rechtliche Grundlagen der Sozialvorschriften	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.3. Lenk- und Ruhezeiten I: Tages- und Wochenlenkzeit	90 min	Lehrgespräch, Vortrag

3.4. Lenk- und Ruhezeiten II: Tages- und Wochenruhezeit	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.5. Lenk- und Ruhezeiten III: Weitere Regelungen	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.6. Der analoge Fahrtenschreiber	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.7. Gesamtsystem digitaler Fahrtenschreiber	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.8. Bedienung des digitalen Fahrtenschreibers - Grundlagen	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.9. Der digitale Fahrtenschreiber in der Praxis	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Demonstrationsmethode, Selbstlerneinheit
3.10. Mitföhrpflichten	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.11. Sanktionen bei Fehlverhalten	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
3.12. Arbeitszeitgesetz	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
4. Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle (Unterkenntnisbereiche 1.3a und 3.1)	9 h	
4.1. Arbeitsunfälle im Überblick	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Selbstlerneinheit
4.2. Typische Arbeitsunfälle I	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming, Meta-Plan
4.3. Typische Arbeitsunfälle II	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming, Meta-Plan
4.4. Verkehrsunfälle im Überblick	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
4.5. Situationsbedingte Unfallfaktoren	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming
4.6. Weitere Unfallfaktoren	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
4.7. Fahrerbedingte Unfallfaktoren	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming, Diskussion
4.8. Sicherheitsgerechtes Verhalten	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming
5. Kriminalität und Schleusung illegaler Einwanderer (Unterkenntnisbereich 3.2)	3 h 45 min	
5.1. Die Hintergründe illegaler Einwanderung	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Diskussion
5.2. Illegale Migration in Lkw und Bussen	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
5.3. Schutz vor Diebstahl und Überfällen	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Selbstlerneinheit
5.4. Gefahren von Drogen- und Warenschmuggel	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Diskussion
6. Gesundheitsschäden vorbeugen (Unterkenntnisbereich 3.3)	5 h 15 min	
6.1. Belastung und Beanspruchung	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
6.2. Heben und Tragen	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
6.3. Die richtige Sitzeinstellung	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Demonstrationsmethode
6.4. Bewegung im Alltag	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Demonstrationsmethode, Vier-Stufen-Methode
6.5. Lärm	45 min	Lehrgespräch, Vortrag

6.6. Arbeitsmedizinische Betreuung	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
7. Körperliche und geistige Verfassung (Unterkenntnisbereich 3.4)	10 h 30 min	
7.1. Nahrungsaufnahme und Energiebedarf	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming, Meta-Plan
7.2. Gesundheitsrisiken und richtige Ernährung	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Meta-Plan
7.3. Tagesrhythmus und Müdigkeit	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Meta-Plan, Selbstlerneinheit
7.4. Art und Wirkungsweise von Stress	90 min	Lehrgespräch, Vortrag Brainstorming Meta-Plan
7.5. Erkennung und Bewältigung von Stress	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
7.6. Alkohol im Straßenverkehr	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Meta-Plan
7.7. Wirkung und Folgen von Alkoholkonsum	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
7.8. Drogen	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming, Diskussion
7.9. Medikamente	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
8. Verhalten in Notfällen (Unterkenntnisbereich 3.5)	11 h 15 min	
8.1. Pannen und Notfälle	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
8.2. Reaktion bei Panne und Notfall	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming
8.3. Absichern des Fahrzeugs	45 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming
8.4. Notruf absetzen	90 min	Lehrgespräch, Vortrag, Brainstorming
8.5. Erste Hilfe	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
8.6. Verhalten bei Bränden	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
8.7. Verhalten bei Busunfällen	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
8.8. Pannen und Notfälle an besonderen Orten	90 min	Lehrgespräch, Vortrag
8.9. Betreuung nach schweren Unfällen	45 min	Lehrgespräch, Vortrag
Insgesamt	78 h	