

Vorschlag für die Zeiteinteilung in der beschl. Grundqualifikation Band Basiswissen Lkw/Bus

Gesamt: 78 Stunden

Kapitel im Band Basiswissen Lkw/Bus	Zeitansatz (Vorschlag)
1. Technische Ausstattung und Fahrphysik	15 Stunden
1.1. Gesetzliche Vorschriften	45 Minuten
1.2. Arten von Bremsanlagen	45 Minuten
1.3. Betriebsbremsanlagen I	45 Minuten
1.4. Betriebsbremsanlagen II	90 Minuten
1.5. Feststellbremse, Hilfsbremse, Haltestellenbremse	45 Minuten
1.6. Dauerbremsen	45 Minuten
1.7. Anhängerbremsen	45 Minuten
1.8. Systeme zur Verbesserung der Fahrsicherheit	90 Minuten
1.9. Einsatz der Bremsanlage und Bremsenprüfung	90 Minuten
1.10. Geschwindigkeit und Getriebeübersetzung	45 Minuten
1.11. Räder und Reifen	90 Minuten
1.12. Verhalten bei Defekten	45 Minuten
1.13. Fahrphysikalische Grundlagen	90 Minuten
1.14. Fahrdynamik	90 Minuten
2. Optimale Nutzung der kinematischen Kette	9 Stunden
2.1. Kinematische Kette	90 Minuten
2.2. Bedeutung der wirtschaftlichen Fahrweise	45 Minuten
2.3. Einflussfaktoren auf die Wirtschaftlichkeit	90 Minuten
2.4. Bedeutung der Fahrwiderstände	90 Minuten
2.5. Motorkenndaten	90 Minuten
2.6. Der Fahrer als Schlüssel zum rationellen Fahren	90 Minuten
2.7. Regeln für die wirtschaftliche Fahrweise	45 Minuten
3. Sozialvorschriften	14 Stunden 15 Minuten
3.1. Warum Sozialvorschriften?	45 Minuten
3.2. Rechtliche Grundlagen der Sozialvorschriften	90 Minuten
3.3. Lenk- und Ruhezeiten I: Tages- und Wochenlenkzeit	90 Minuten
3.4. Lenk- und Ruhezeiten II: Tages- und Wochenruhezeit	90 Minuten
3.5. Lenk- und Ruhezeiten III: Weitere Regelungen	45 Minuten
3.6. Das analoge Kontrollgerät	90 Minuten
3.7. Gesamtsystem digitales Kontrollgerät	90 Minuten
3.8. Bedienung des digitalen Kontrollgeräts - Grundlagen	90 Minuten
3.9. Das digitale Kontrollgerät in der Praxis	90 Minuten
3.10. Mitführipflichten	45 Minuten
3.11. Sanktionen bei Fehlverhalten	45 Minuten
3.12. Arbeitszeitgesetz	45 Minuten
	9 Stunden

4. Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle	
4.1. Arbeitsunfälle im Überblick	45 Minuten
4.2. Typische Arbeitsunfälle I	90 Minuten
4.3. Typische Arbeitsunfälle II	90 Minuten
4.4. Verkehrsunfälle im Überblick	45 Minuten
4.5. Situationsbedingte Unfallfaktoren	45 Minuten
4.6. Weitere Unfallfaktoren	45 Minuten
4.7. Fahrerbedingte Unfallfaktoren	90 Minuten
4.8. Sicherheitsgerechtes Verhalten	90 Minuten
5. Kriminalität und Schleusung illegaler Einwanderer	3 Stunden 45 Minuten
5.1. Die Hintergründe illegaler Einwanderung	45 Minuten
5.2. Illegale Migration in Lkw und Bussen	90 Minuten
5.3. Schutz vor Diebstahl und Überfällen	45 Minuten
5.4. Gefahren von Drogen- und Warenschmuggel	45 Minuten
6. Gesundheitsschäden vorbeugen	5 Stunden 15 Minuten
6.1. Belastung und Beanspruchung	90 Minuten
6.2. Heben und Tragen	45 Minuten
6.3. Die richtige Sitzeinstellung	45 Minuten
6.4. Bewegung im Alltag	45 Minuten
6.5. Lärm	45 Minuten
6.6. Arbeitsmedizinische Betreuung	45 Minuten
7. Körperliche und geistige Verfassung	10 Stunden 30 Minuten
7.1. Nahrungsaufnahme und Energiebedarf	90 Minuten
7.2. Gesundheitsrisiken und richtige Ernährung	45 Minuten
7.3. Tagesrhythmus und Müdigkeit	90 Minuten
7.4. Art und Wirkungsweise von Stress	90 Minuten
7.5. Erkennung und Bewältigung von Stress	90 Minuten
7.6. Alkohol im Straßenverkehr	45 Minuten
7.7. Wirkung und Folgen von Alkoholkonsum	90 Minuten
7.8. Drogen	45 Minuten
7.9. Medikamente	45 Minuten
8. Verhalten in Notfällen	11 Stunden 15 Minuten
8.1. Pannen und Notfälle	90 Minuten
8.2. Reaktion bei Panne und Notfall	45 Minuten
8.3. Absichern des Fahrzeugs	45 Minuten
8.4. Notruf absetzen	90 Minuten
8.5. Erste Hilfe	90 Minuten
8.6. Verhalten bei Bränden	90 Minuten
8.7. Verhalten bei Busunfällen	90 Minuten
8.8. Pannen und Notfälle an besonderen Orten	90 Minuten
8.9. Betreuung nach schweren Unfällen	45 Minuten